

02 608 69 29 23 Lechuga, pepino y zanahoria Macarrones ecológicos boloñesa con queso rallado 3 9 Rape en salsa 14 1 Fruta de temporada 8 Revuelto de champiñones y queso	03 888 74 38 50 Espinacas, queso y aceitunas 9 Alubias con verduras 3 Hamburguesa con patatas Fruta de temporada Crema de verduras de temporada	04 776 95 27 31 Lechuga, tomate y aceitunas Arroz milanesa Varitas de merluza 1 4 6 7 8 9 10 11 14 Lácteo 9 Merluza al horno con verduras	05 475 22 32 29 Lechuga, zanahoria y maíz Sopa de ave 1 7 Pollo al ajillo con champiñones 3 Fruta de temporada Fajitas de pollo	06 511 53 28 20 Lechuga, queso y tomate 9 Crema de zanahoria y calabacín Wok de pavo 14 Fruta de temporada Huevos al plato
09 776 93 51 14 Lechuga, tomate y maíz Arroz del senyoret 4 8 3 11 Pechuga de pollo con pisto Fruta de temporada Bacalao al horno con menestra de verduras	10 617 31 22 44 Lechuga, tomate y maíz Espirales con atún, tomate y queso 1 7 9 8 Verduras del chef gratinadas 9 Fruta de temporada Hamburguesa de coliflor y queso	11 838 88 42 36 Espinacas, queso y aceitunas 9 Crema bretona (alubias blancas y puerros) 9 3 Merluza en salsa mery 8 Helado 7 9 13 14 Lomo al horno con pimiento y patatas	12 693 75 26 33 Lechuga, pepino y zanahoria Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada Judías verdes salteadas con ajos	13 793 97 22 31 Lechuga, zanahoria y maíz Fideuá 4 1 7 3 11 Calamares a la romana y empanadillas 1 4 6 7 8 9 11 Fruta de temporada 14 3 Pizza de verduras
16 870 81 35 51 Ensalada Capresse de pera 9 Arroz a banda 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 Jamón serrano y queso 9 14 Fruta de temporada Pechuga de pollo con champiñones	17 526 67 30 17 Lechuga, zanahoria y aceitunas Lentejas con verduras 1 3 Bacalao al horno con pimiento 8 Fruta de temporada Bacalao a la vizcaína	18 432 31 36 18 Lechuga, piña y zanahoria Sopa de fideos 1 7 6 Pollo en salsa teriyaki 1 14 Fruta de temporada Merluza en salsa mery con zanahoria	19 749 43 25 54 Ensalada griega 9 Moussaka casera 9 1 3 14 Yogur griego 9 Tortilla de espinacas	20 627 35 31 38 Lechuga, tomate y atún 8 Guisado de costillas y patatas Supremas de merluza 8 Fruta de temporada Crema de zanahoria y calabacín
23 762 100 26 30 Lechuga, zanahoria y aceitunas Macarrones a la carbonara 1 7 9 14 3 Menestra de verduras salteadas 3 Fruta de temporada Lomo con berenjena	24 478 73 16 13 Lechuga, pepino y tomate Crema de calabacín ecológico Pizza de jamón york y queso 1 9 14 Fruta de temporada Boquerones con guisantes	25 691 25 39 49 Lechuga, tomate y maíz Sopa de verduras con fideos 1 5 6 7 8 9 11 14 Hamburguesa con patatas Lácteo 9 Ragut de ternera	26 766 77 33 35 Lechuga, tomate y zanahoria Arroz a La Cubana Sin Huevo Pechuga de pavo a la plancha con huevo frito 7 Fruta de temporada Acelgas rehogadas con ajo	27 592 55 28 29 Lechuga, zanahoria y aceitunas Potaje de garbanzos ecológico Abadejo al horno con verduras 8 Fruta de temporada Crema de verduras de temporada
30 539 66 31 18 Lechuga, pepino y zanahoria Lentejas jardinera 1 Merluza al horno 8 Fruta de temporada Tortilla francesa con tomate natural	31 668 76 29 27 Ensalada completa con caballa 8 Paella valenciana Helado 7 9 13 14 Sopa marinera			

Información nutricional			
Kcal	Proteínas	Hidratos	Grasas

Recomendación cena

Información alérgenos:

1 - Gluten 2 - Altramuz 3 - Dioxido de azufre y sulfitos 4 - Molusco 5 - Cacahuete 6 - Apio 7 - Huevos 8 - Pescado 9 - Lácteo 10 - Mostaza 11 - Crustáceo 12 - Sesamo 13 - Frutos de cascara 14 - Legumbres (soja)





Menú basal maig



02 € 608 69 29 23 Encisam, cogombre i carlota Macarrons ecològics a la bolonyesa 3 9 amb formatge 14 1 Rap en salsa 8 Fruita de temporada Remenat de xampinyons i formatge	03 € 888 74 38 50 Espinacs, formatge i olives 9 Fesols amb verdures 3 Hamburguesa amb creïlles Fruita de temporada Crema de verdures de temporada	04 € 776 95 27 31 Encisam, tomaca i olives Arròs milanesa Varettes de lluç 1 4 6 7 8 9 10 11 14 Lacti 9 Lluç al forn amb verdures	05 € 475 22 32 29 Encisam, carlota i dacsà Sopa d'au 1 7 Pollastre amb alls amb xampinyons 3 Fruita de temporada "Fajitas" de pollastre	06 € 511 53 28 20 Encisam, formatge i tomaca 9 Crema de carlota i carabasseta Wok de titot 14 Fruita de temporada Ous al plat
09 € 776 93 51 14 Enciam, tomaca i dacsà Arròs del senyoret 4 8 3 11 Pit de pollastre amb samfaina Fruita de temporada Bacallà al forn amb minestra de verdures	10 € 617 31 22 44 Enciam, tomaca i dacsà Espirals amb tonyina, tomaca i formatge 1 7 9 Verdures del xef gratinades 8 Fruita de temporada 9 Hamburguesa de colflor i formatge	11 € 838 88 42 36 Espinacs, formatge i olives 9 Crema bretona (fesols blancs i porros) 9 3 Lluç en salsa mery 8 Gelat 7 9 13 14 Llom al forn amb pimentó i creïlles	12 € 693 75 26 33 Encisam, cogombre i carlota Potatge de cigrons amb verdures Fruita de creïlles 7 Fruita de temporada Mongetes verdes saltejades amb alls	13 € 793 97 22 31 Encisam, carlota i dacsà Fideuà 4 1 7 3 11 Calamars a la romana i pastissets 1 4 6 7 8 9 11 Fruita de temporada 14 3 Pizza de verdures
16 € 870 81 35 51 Ensalada Capresse de pera 9 Arròs a banda 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 Pernil i formatge 9 14 Fruita de temporada Pit de pollastre amb xampinyons	17 € 526 67 30 17 Enciam, carlota i olives Llentilles amb verdures 1 3 Bacallà al forn amb pimentó 8 Fruita de temporada Abadejo a la biscaïna	18 € 432 31 36 18 Encisam, pinya i carlota Sopa de fideus 1 7 6 Pollastre amb salsa teriyaki 1 14 Fruita de temporada Lluç en salsa mery amb carlota	19 € 749 43 25 54 Amanida grega 9 Moussaka casolana 9 1 3 14 Iogurt grec 9 Truita d'espínacs	20 € 627 35 31 38 Encisam, tomaca i tonyina 8 Guisat de costelles i creïlles Supremes de lluç 8 Fruita de temporada Crema de carlota i carabasseta
23 € 762 100 26 30 Enciam, carlota i olives Macarrons a la carbonara 1 7 9 14 3 Minestra de verdures saltejades 3 Fruita de temporada Llom amb albergínia	24 € 478 73 16 13 Encisam, cogombre i tomaca Crema de carabasseta ecològica Pizza de york i formatge 1 9 14 Fruita de temporada Aladroc amb pèsols	25 € 691 25 39 49 Enciam, tomaca i dacsà Sopa de verdures amb fideus 1 5 6 7 8 9 11 14 Hamburguesa amb creïlles Lacti 9 Ragut de vedella	26 € 766 77 33 35 Encisam, tomaca i carlota Arròs a La Cubana Sense Ou Pit de gall dindi a la planxa amb ou fregit 7 Fruita de temporada Bledes ofegades amb all	27 € 592 55 28 29 Enciam, carlota i olives Potatge de cigrons ecològic Bacallà al forn amb verdures Fruita de temporada Crema de verdures de temporada
30 € 539 66 31 18 Encisam, cogombre i carlota Llentilles jardinerà 1 Lluç al forn 8 Fruita de temporada Truita francesa amb tomaca natural	31 € 668 76 29 27 Amanida completa amb verat 8 Paella valenciana Gelat 7 9 13 14 Sopa marinera			

Valors nutricionals			
Kcal	Proteïnes	Carbohidrats	Greixos

Recomanació per al sopar

Informació d'al·lèrgens:

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja

