

<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia	Dia	Dia 8	Dia 9	Dia 10
		Arròs a la cubana amb ou fregit. Titot. Ensalada. Meló d'Argel. Dieta (4)	Llenties amb pernil. Lluç al forn amb verdures. Ensalada. Pera. Dieta (5)	Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)
Dia 13	Dia 14	Dia 15	Dia 16	Dia 17
Espirals amb tomaca i carn picada. Croquetes de peix. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Meló. Dieta (4)	Mandonguilles amb verdures. Truita de creïlles. Ensalada. Pera. Dieta (3)	Sopa de fideus. Llomello planxa. hummus i pics de pa. Ensalada. logur. Dieta (2)	Potatge de cigrons. Emperador a la planxa. Ensalada. Plàtan. Dieta (5)
Dia 20	Dia 21	Dia 22	Dia 23	Dia 24
Canelons. Titot i formatge. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Crema de verdures. Llonganisses amb titaina de verdures. Ensalada. plàtan Dieta (3)	Llenties amb verdures. Lloms de bacallà amb salsa verda. Ensalada. Prunes. Dieta (5)	Sopa d'olla. Pollastre al forn amb creïlles. Ensalada. Pera. Dieta (2)	Arròs amb sèpia, gambes i clòtxines. Calamars i crestess. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (4)
Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 1
Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)	Sopa juliana. Pizza casolana de pernil dolç, beicon i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (2)	Potatge de cigrons. Llobarro amb salsa de pebreres. Ensalada. Pera. Dieta (5)	Paella valenciana. Pernil salat i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)	Llenties amb verdures Emperador a la planxa. Ensalada. Meló d'Argel. Dieta (1)

- Menú de dietes:

- 1) Bullit i peix planxa.
- 2) Sopa de fideus i pit de pollastre planxa.
- 3) Puré de verdures i pit de titot planxa.

- 4) Arròs blanc i companatge (serrà, titot, formatge).
- 5) Creïlla i ceba torrada i peix bullit.

ORIENTACIONS PER ALS SOPARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Dia	Dia	Dia 8	Dia 9	Dia 10
		Espinacs saltats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Sopa de pollastre amb fideus. Rellom a la planxa. Fruita de temporada.	Sopa de peix. Trita a la francesa amb formatge. Fruita de temporada.
Dia 13	Dia 14	Dia 15	Dia 16	Dia 17
Fesols tendres ofegats amb pernil i tomaca. Trita de creïlles. Fruita de temporada.	Regirat d'espàrrecs verds, gambes i ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Xampinyons planxa i pernil salat. Llobarro a la planxa. Fruita de temporada.	Creïlles al forn. patisset de vedella i verdures. Fruita de temporada.
Dia 20	Dia 21	Dia 22	Dia 23	Dia 24
Bullit valencià. Trita de tonyina. Fruita temporada.	Sopa d'olla. Salmó al forn amb base de creïlles i ceba. Fruita temporada.	Bròcoli al vapor. Xulles de corder. Fruita temporada.	Albergínia farcida de carn picada, verdures i salsa de tomaca. Fruita de temporada.	Crema de carabasseta. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.
Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30	Dia 1
Sopa de verdures. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada.	Samfaina de verdures. Emperador a la planxa. Fruita de temporada.	Bullit valencià. Trita a la francesa. Fruita temporada.	Sopa de peix. Rèmol amb cloïsses i gambes. Fruita de temporada.	Sopa de pollastre amb fideus. Rellom a la planxa. Fruita de temporada.