


Què mengem hui?	¿Qué comemos hoy?	What are we eating today?	Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?
DILLUNS	DIMART	DIMECRES	DIJOUS
			Dia 1 Dijous Sant
			Dia 2 Divendres Sant
Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8
PASQUA	PASCUA	PASQUA	PASQUA
Dia 12 Sant Vicent Ferrer	Dia 13	Dia 14	Dia 15
	Arròs a la cubana amb ou freigit. Pit de titot. Ensalada. Plàtan.	Llentilles amb arròs. Lloms de bacallà amb salsa verda. Ensalada. Taronja Dieta (5)	Crema de carabasseta. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (2)
Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22
Canelons. Titot i formatge. Ensalada. Poma. Dieta (4)	Crema de verdures. Llonganisses amb titaina de verdures. Ensalada. Plàtan. Dieta (3)	Llentilles de La Rioja Truita de creïlles. Ensalada. Taronja. Dieta (1)	Sopa coberta. Hamburguesa de titot amb ensalada. Pera. Dieta (2)
Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29
Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)	Sopa de fideus amb cigrons. Pizza casolana de pernil dolç, beicon i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (2)	Llentilles amb verdures. Lluç al forn amb creïlles i ceba. Ensalada. Taronja. Dieta (5)	Paella de pollastre i conill. Pernil salat i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)
			Dia 30 Bon appétit
			jour français Raclette Omelette amb Ratatouille Crêpe amb sirope. Dieta (3)

Menú de dietes:

- 1) Bullit i peix planxa.
- 2) Sopa de fideus i pit de pollastre planxa.
- 3) Puré de verdures i pit de titot planxa.
- 4) Arròs blanc i companatge (serrà, titot, formatge).
- 5) Creïlla i ceba torrada i peix bullit.

ORIENTACIONS PER ALS SOPARS

DILLUNS	DIMART	DIMECRE	DIJOUS	DIVENDRES
			Dia 1 Dijous Sant	Dia 2 Divendres Sant
Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9
PASQUA	PASCUA	PASQUA	PASQUA	PASQUA
Dia 12 Sant Vicent Ferrer	Dia 13	Dia 14	Dia 15	Dia 16
	Espinacs saltats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Bròcoli al vapor. Xulles de corder. Fruita temporada.	Ensalada de pasta amb tomaca, encisam, carlota, ou cuit i tonyina. Llenguado amb tomaca. logurt.	Crema de verdures. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.
Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22	Dia 23
Bullit valencià. Trita de tonyina. Fruita temporada.	Sopa d'estreletes. Salmó al forn amb base de creïlles i ceba. Fruita temporada.	Xulles de titot a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.	Regirat d'espàrrecs i gambes. Rèmol amb cloïsses. Fruita de temporada.	Creïlles al forn. Faixetes de vedella i verdures. Fruita de temporada.
Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29	Dia 30
Crema de carlota i creïlla. Trita francesa amb formatge. Fruita de temporada.	Titaina de verdures. Emperador a la planxa. Fruita de temporada.	Sopa de verdures. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada.	Sopa de peix. Llobarro planxa amb ensalada. Fruita de temporada.	Crema de carabassa. Llibret de llom casolà amb pernil dolç i formatge. Fruita temporada.