



<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>Què mengem hui?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		Dia 6 	Dia 7 Sopa de fideus amb cigrons. Pit de pollastre rostit. Ensalada. Taronja. Dieta (2)	Dia 8 Arròs amb sèpia, gambes i clòtxines. Calamars i crestess. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (4)
Dia 11 Espaguetis amb tomaca i tonyina. Emperador a la planxa. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Dia 12 Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Taronja. Dieta (4)	Dia 13 Mandonguilles amb verdures. Trita de l'horta. Ensalada. Pera. Dieta (5)	Dia 14 Potatge de cigrons. Pit de pollastre empanat Ensalada. logur. Dieta (3)	Dia 15 Fideuà. Llobarro a la planxa. Ensalada. Poma. Dieta (1)
Dia 18 Llenties amb pernil. Lluç al forn amb ceba i creïlles. Ensalada. Taronja. Dieta (5)	Dia 19 Arròs a la cubana amb ou fregit. Titot. Ensalada. Plàtan. Dieta (4)	Dia 20 Espirals amb tomaca i carn picada. Croquetes de pollastre. Ensalada. Pera. Dieta (3)	Dia 21 Crema de carabasseta. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (2)	Dia 22 festivo SANT VICENT MÀRTIR
Dia 25 Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)	Dia 26 Sopa coberta. Pizza casolana de pernil dolç, beicon i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (2)	Dia 27 Llenties a la riojana. Trita de creïlla. Ensalada. Taronja. Dieta (1)	Dia 28 Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)	Dia 29 Potatge de cigrons. Croquetes de peix Ensalada.Pera. Dieta (5)

- Menú de dietes:

- 1) Bullit i peix planxa.
- 2) Sopa de fideus i pit de pollastre planxa.
- 3) Puré de verdures i pit de titot planxa.

- 4) Arròs blanc i companatge (serrà, titot, formatge).
- 5) Creïlla i ceba torrada i peix bullit.

ORIENTACIONS PER ALS SOPARS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			Dia 7 Regirat de xampinyons i pernil serrà. Llobarro a la planxa. logurt.	Dia 8 Crema de carabassa. Libret de llom casolà amb pernil dolç i formatge. Fruita temporada.
Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14	Dia 15
Sopa de verdures amb cigrons. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Truita de carabasseta. Broquetes de vedella. Fruita de temporada.	Albergínia farcida de carn picada, verdures i salsa de tomaca. Fruita de temporada.
Dia 18	Dia 19	Dia 20	Dia 21	Dia 22 FESTIVO
Sopa de verdures amb fideus. Rellom a la planxa. Fruita de temporada.	Espinacs saltats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Fesols tendres ofegats amb pernil i tomaca. Truita de creïlles. Fruita de temporada.	Ensalada de pasta amb tomaca, encisam, carlota, ou cuit i tonyina. Llenguado amb tomaca. logurt.	SANT VICENT MÀRTIR
Dia 25	Dia 26	Dia 27	Dia 28	Dia 29
Crema de carlota i creïlla. Truita francesa amb formatge. Fruita de temporada.	Titaina de verdures. Emperador a la planxa. Fruita de temporada.	Regirat de porros i pernil. Xulles de titot a la planxa. Fruita de temporada	Sopa de peix. Rèmol amb cloïsses i gambes. Fruita de temporada.	Creïlles al forn. Faixetes de vedella i verdures. Fruita de temporada.