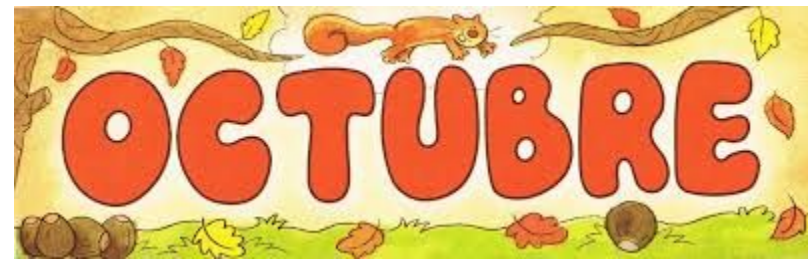


<i>¿Qué comemos hoy?</i>		<i>Què mengem hui?</i>		<i>What are we eating today?</i>		<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES		
			<b>Dia 1</b>			<b>Dia 2</b>	
			Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)			Potatge de cigrons. Daurada amb salsa de pebrots. Ensalada.Taronja. Dieta (5)	
<b>Dia 5</b>	<b>Dia 6</b>	<b>Dia 7</b>	<b>Dia 8</b>			<b>Dia 9</b>	
Espaguetis amb tomaca i tonyina. Croquetes de peix. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (4)	Mandonguilles amb verdures. Trita de creïlles. Ensalada. Pera. Dieta (3)	Potatge de cigrons. Emperador a la planxa. Ensalada. logur. Dieta (5)			FESTIU: Dia de la Comunitat.	
<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>	<b>Dia 15</b>			<b>Dia 16</b>	
FESTIU: Dia de la Hispanitat	Arròs a la cubana amb ou fregit. Titot. Ensalada. Plàtan. Dieta (4)	Espirals amb tomaca i carn picada. Croquetes de pollastre. Ensalada. Pera. Dieta (3)	Crema de carabasseta. Hamburgueses amb creïlles al forn. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (2)			Fideuà. Llobarro a la planxa. Ensalada. Taronja. Dieta (1)	
<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>	<b>Dia 22</b>			<b>Dia 23</b>	
Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)	Sopa coberta. Pizza casolana de pernil dolç, beicon i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (2)	Llenties amb verdures. Supremes de peix. Ensalada. Pera. Dieta (1)	Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)			Potatge de cigrons. Daurada amb salsa de pebrots. Ensalada.Taronja. Dieta (5)	
<b>Dia 26</b>	<b>Dia 27</b>	<b>Dia 28</b>	<b>Dia 29</b>			<b>Dia 30</b>	
Canelons. Titot i formatge. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Crema de carabasseta. Llonganisses amb titaina de verdures. Ensalada. plàtan. Dieta (3)	Llenties amb arròs. Lloms de bacallà amb salsa verda. Ensalada. Pera. Dieta (2)	Sopa de fideus amb cigrons. Pit de pollastre rostit. Ensalada. Taronja. Dieta (5)			Arròs amb sèpia, gambes i clòtxines. Calamars i crestess. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (4)	

- Menú de dietes:

- 1) Bullit i peix planxa.
- 2) Sopa de fideus i pit de pollastre planxa.

- 3) Puré de verdures i pit de titot planxa.
- 4) Arròs blanc i companatge (serrà, titot, formatge).
- 5) Creïlla i ceba torrada i peix bullit.



## ORIENTACIONS PER ALS SOPARS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<b>Dia 1</b>	<b>Dia 2</b>
			Sopa de peix. Rèmol amb cloïsses i gambes. Fruita de temporada.	Creïlles al forn. Faixetes de vedella i verdures. Fruita de temporada.
<b>Dia 5</b>	<b>Dia 6</b>	<b>Dia 7</b>	<b>Dia 8</b>	<b>Dia 9</b>
Sopa de verdures amb cigrons. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Truita de carabasseta. Broquetes de vedella. Fruita de temporada.	FESTIU
<b>Dia 12</b>	<b>Dia 13</b>	<b>Dia 14</b>	<b>Dia 15</b>	<b>Dia 16</b>
FESTIU	Espinacs saltats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.	Fesols tendres ofegats amb pernil i tomaca. Truita de creïlles. Fruita de temporada.	Ensalada de pasta amb tomaca, encisam, carlota, ou cuit i tonyina. Llenguado amb tomaca. logurt.	Crema de verdures. Pizza casolana amb base de tomaca, xampinyons, pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.
<b>Dia 19</b>	<b>Dia 20</b>	<b>Dia 21</b>	<b>Dia 22</b>	<b>Dia 23</b>
Crema de carlota i creïlla. Truita francesa amb formatge. Fruita de temporada.	Titaina de verdures. Emperador a la planxa. Fruita de temporada.	Regirat de porros i pernil. Xulles de titot a la planxa. Fruita de temporada.	Sopa de peix. Rèmol amb cloïsses i gambes. Fruita de temporada.	Creïlles al forn. Faixetes de vedella i verdures. Fruita de temporada.
<b>Dia 26</b>	<b>Dia 27</b>	<b>Dia 28</b>	<b>Dia 29</b>	<b>Dia 30</b>
Bullit valencià. Truita de tonyina. Fruita temporada.	Sopa d'estreletes. Salmó al forn amb base de creïlles i ceba. Fruita temporada.	Bròcoli al vapor. Salmó a la planxa. Fruita temporada.	Regirat de xampinyons i pernil serrà. Llobarro a la planxa. logurt.	Crema de carabassa. Llibret de llom casolà amb pernil dolç i formatge. Fruita temporada.