

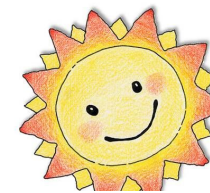
<i>Què mengem hui?</i>	<i>¿Qué comemos hoy?</i>	<i>What are we eating today?</i>	<i>Qu'est-ce qu'on mange aujourd'hui?</i>	
Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 2 Macarrons a la bolonyesa. Nuggets de pollastre. Ensalada. Poma. Dieta (3)	Dia 3 Sopa coberta. Pizza casolana de pernil dolç, beicon i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (2)	Dia 4 Llenties amb verdures. Supremes de peix. Ensalada. Taronja. Dieta (1)	Dia 5 Paella de pollastre i conill. Pernil serrà i formatge. Ensalada. Natilles. Dieta (4)	Dia 6 Potatge de cigrons. Daurada amb salsa de pebrots. Ensalada. Pera. Dieta (5)
Dia 9 Canelons. Titot i formatge. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Dia 10 Crema de carabesseta. Llonganisses amb titaina de verdures. Ensalada. Plàtan. Dieta (3)	Dia 11 Llenties amb arròs. Lloms de bacallà amb salsa verda. Ensalada. Maduixes amb nata Dieta (5)	Dia 12 Sopa de fideus amb cigrons. Pit de pollastre rostit. Ensalada. Taronja. Dieta (2)	Dia 13 Arròs amb sèpia, gambes i clòtxines. Calamars i crestess. Ensalada. Pinya al natural. Dieta (4)
Dia 16 Falles	Dia 17 Falles	Dia 18 Falles	Dia 19 Dia de Sant Josep	Dia 20
Dia 23 Espaguetis amb tomaca i tonyina. Croquetes de peix. Ensalada. Poma. Dieta (1)	Dia 24 Arròs al forn. Pernil salat i formatge. Ensalada. Plàtan. Dieta (4)	Dia 25 Mandonguilles amb verdures. Trita de creïlles. Ensalada. Pera. Dieta (3)	Dia 26 Sopa d'olla. Pollastre al forn amb creïlles. Maduixes amb nata. Dieta (2)	Dia 27 Potatge de cigrons. Emperador a la planxa. Ensalada. Taronja. Dieta (5)
Dia 30 Llenties amb pernil. Lluç al forn amb ceba i creïlles. Ensalada. Poma. Dieta (5)	Dia 31 Arròs a la cubana amb ou fregit. Titot. Ensalada. Plàtan. Dieta (4)			

- Menú de dietes:

- 1) Bullit i peix planxa.
- 2) Sopa de fideus i pit de pollastre planxa.
- 3) Puré de verdures i pit de titot planxa.

- 4) Arròs blanc i companatge (serrà, titot, formatge).
- 5) Creïlla i ceba torrada i peix bullit.





ORIENTACIONS PER ALS SOPARS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 2 Crema de carlota i creïlla. Trita francesa amb formatge. Fruita de temporada.	Dia 3 Titaina de verdures. Emperador a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 4 Regirat de porros i pernil. Xulles de fitot a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 5 Sopa de peix. Rèmol amb cloïsses i gambes. Fruita de temporada.	Dia 6 Creïlles al forn. Faixetes de vedella i verdures. Fruita de temporada.
Dia 9 Bullit valencià. Trita de tonyina. Fruita temporada.	Dia 10 Sopa d'estreletes. Salmó al forn amb base de creïlles i ceba. Fruita temporada.	Dia 11 Bròcoli al vapor. Salmó a la planxa. Fruita temporada.	Dia 12 Regirat de xampinyons i pernil serrà. Llobarro a la planxa. logurt.	Dia 13 Crema de carabassa. Llibret de llom casolà amb pernil dolç i formatge. Fruita temporada.
Dia 16 falles	Dia 17	Dia 18	Dia 19	Dia 20
Dia 23 Sopa de verdures amb cigrons. Pit de pollastre a la planxa. Fruita de temporada	Dia 24 Regirat d'espàrrecs verds, gambes i un ou. Daurada a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 25 Crema de verdures. Lluç arrebossat. Fruita de temporada.	Dia 26 Albergínia farcida de carn picada, verdures i salsa de tomaca. Fruita de temporada.	Dia 27 Trita de carabasseta. Broquetes de vedella. Fruita de temporada.
Dia 30 Sopa de verdures amb fideus. Rellom a la planxa. Fruita de temporada.	Dia 31 Espinacs saltats amb gambes. Rap en salsa amb creïlles. Fruita de temporada.			